

Antidopingplan för Ockelbo Atlet Klubb

Vi:

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan doping.
- Arbetar förebyggande mot doping.
- Vill att en vinnare ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Vill att en förlorare ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i en ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Ockelbo Atlet Klubb

Förebyggande

- Vi har en antidoping-grupp som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Vi informerar klubbens medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi uppmanar klubbens medlemmar att genomföra Riksidrottsförbundets kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Klubbens tävlande atleter samt tävlingscoacher skall genomföra Riksidrottsförbundets kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Vi delar ut foldrarna "*Tänk efter Före*" och "*Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter*" till våra tävlande atleter.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina tävlande atleter och använder RF:s handledning "*Antidopingsnack*".
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom vår hemsida, samt att beställa och sätta upp vaccinationsdiplom i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskap genom vår hemsida, samt att beställa och sätta upp affischer, från RF, i våra lokaler.
- Vi upplyser medlemmar att vid fällande dom, där Ockelbo Atlet Klubb blir ersättningsskyldig gentemot Styrkelyftsförbundet, är det den doping-fällde som betalar straffsatsen.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa:
 1. Någon ur styrelsen samtalar med medlemmen (vårdnadshavare om medlemmen är minderårig).
 2. Någon ur styrelsen tar kontakt med Svenska Styrkelyftsförbundet
 3. Avvaktar dom
- Följderna för medlem som avgett positivt dopingprov eller vägrat ge prov är avstängning från Ockelbo Atlet Klubb under 18 månader.
- Vid fällande dom i Riksidrottsförbundets Dopingsnämnd utesluts medlemmen ur Ockelbo Atlet Klubb – samma tidsperiod som utdömts i Riksidrottsförbundets Dopingsnämnd. Vid eventuellt överklagande tas separat styrelsebeslut i aktuellt ärende.